

### 嗜好調査 結果報告

先日、配布いたしました嗜好調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。  
集計結果をまとめましたので、是非ご覧ください。

Q1.お子さんが好きな食品ベスト3

- 1.お肉(24%)
- 2.麺(11%)
- 3.卵(6%)

給食でもお肉、  
麺のメニューは子供  
たち大好きです！

Q2.お子さんが嫌いな食品ベスト3

- 1.ピーマン(21%)
- 2.トマト(11%)
- 3.野菜全般(9%)



Q3.お子さんが好きなメニューベスト3

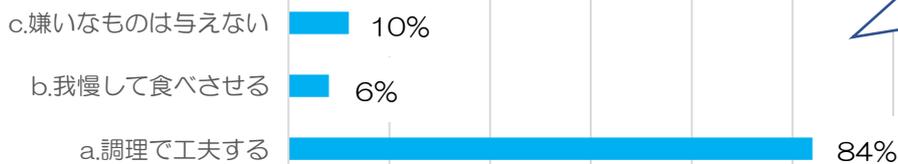
- 1.からあげ(13%)
- 2.ハンバーグ(11%)
- 3.カレーライス(7%)

苦手なメニューは  
断トツでサラダ  
でした。

Q4.お子さんが嫌いなメニューベスト3

- 1.サラダ(33%)
- 2.魚料理(9%)
- 3.肉料理(7%)

Q5.お子さんが嫌いなメニューについては、どのようにされていますか？

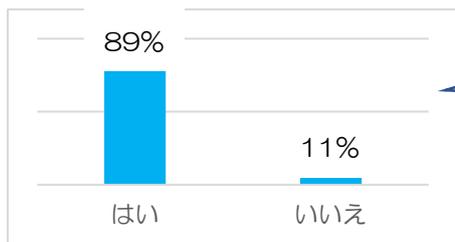


『大人が「おいしい  
～!」と言って興味を  
持たせる』という工夫  
をしている方もいらっ  
しゃいました！

Q6.ご家庭では献立を考えるときに特にどんなことに気を付けていますか？（複数回答可）

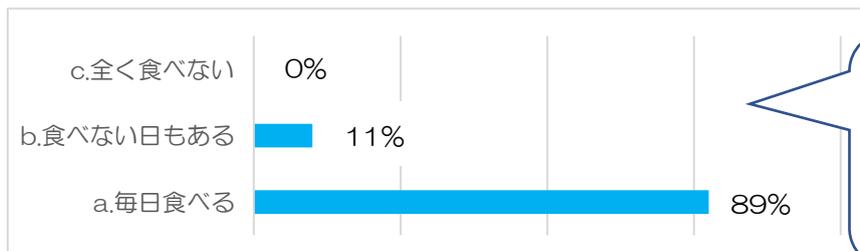


Q7.歯ごたえのあるものを食べていますか？



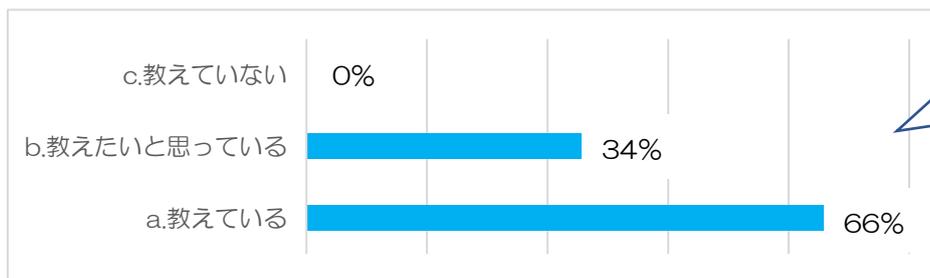
どんなものを食べているかという回答には、りんご、生野菜、おせんべいが多かったです。ビスケットやいかという回答もありました！

Q8.朝ごはんは食べていますか？



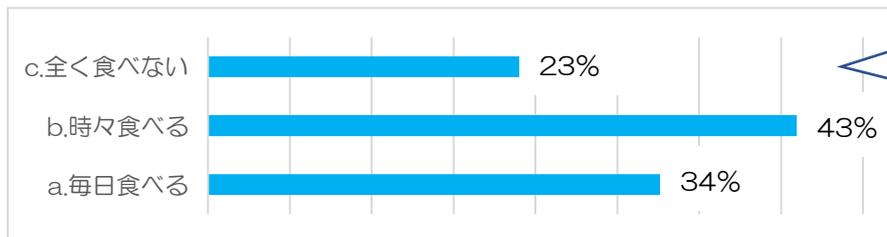
「朝ごはんを食べる」ということは夏バテ対策にもなります。早寝早起き朝ごはん、生活のリズムを作りましょう★

Q9.食事のマナーを教えていますか？



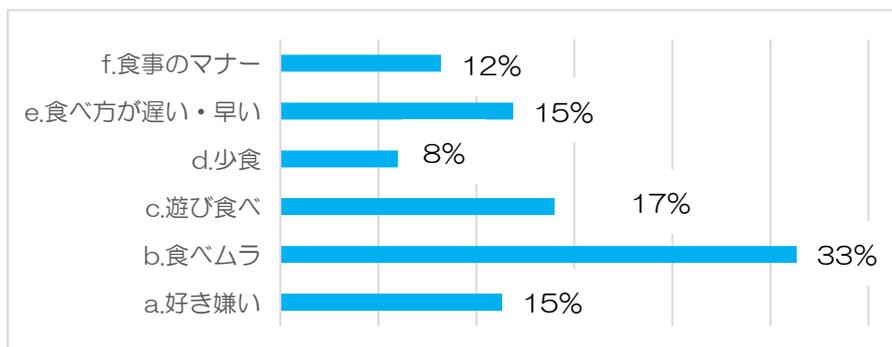
給食の中で、食事のマナーも伝えています。

Q10.保育所を降園した後、夕飯前に間食していますか？



間食の内容は、お菓子、ヨーグルト、パンが多かったです😊

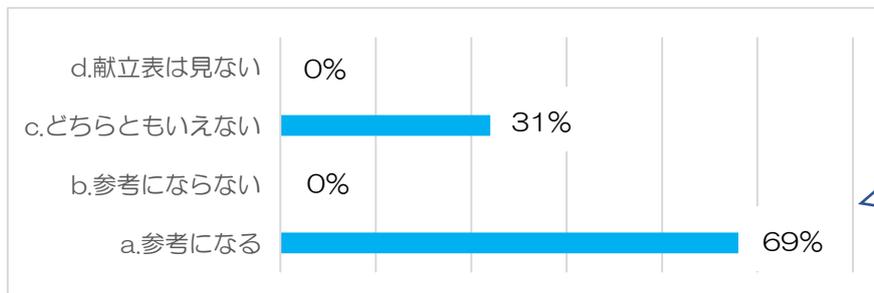
Q11.食生活で気になることはありますか？



Q12.園の給食で食べられるようになり、家でも食べられるようになった食材等がありますか？

『野菜』という回答が一番多かったです。二番目に多かった回答は『汁物』。一汁三菜の給食ならでの回答ですね。また、『家で食べなくても園では食べる』という方も多数いらっしゃいました！

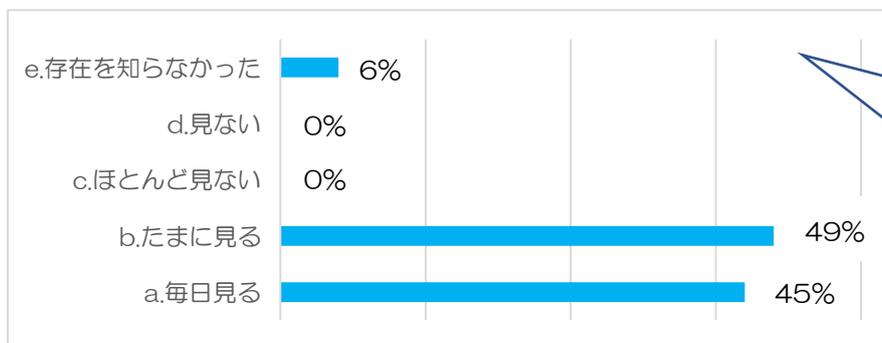
Q13.毎月配布している献立表は、お家の食事の参考になりますか？



多くの方が参考にしてくださっているとのことで、嬉しく思います😊



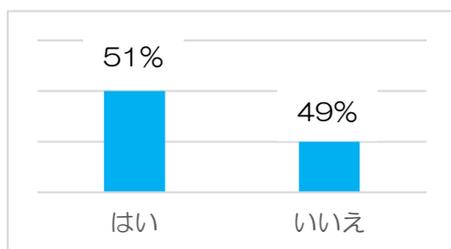
Q14.毎日、昼食の写真を掲示していますがご覧になりますか？



玄関の下駄箱の上に「今日の給食」を写真で用意しています(幼児食)。ぜひご覧ください。



Q15.お子さんがご家庭で食事を作るお手伝いをしますか？



『野菜を洗う・切る・ちぎる』、『混ぜる』という簡単なお手伝いが一番多かったです。  
『包丁で切る』という回答もありました！  
『お母さんがお料理する横にイスを持ってきてお話しする』という可愛い回答もありましたよ★

皆様からのご回答、大変参考になりました。お子さんのご自宅での様子が垣間見れ、微笑ましく思いました。また、保護者の方々の温かいお言葉や、「給食で食べられるようになった！」というお声は、私たちの励みになります。

食の悩みは尽きないと思います。しかし、保育園という共同生活の中で、子供たちは成長し、食べられるようになり、食の発見・体験をします。私たちは、子供たちに「食べる楽しさ」を学んでもらえるよう、これからも努力して参りたいと思います。お忙しい中、本当にありがとうございました。 給食室一同