



みんなで楽しい事がしたいなあ。おいしい物を作って力を付けたいなあ…そんな思いから子どもたちに提起しました。「スープ食ベタイ」「オツユハ?」「マルゲリータガイナ」「オ鍋シタイ」等美味しいものが次々と出てくるくじらさん。ごはんの上にかけて～美味しい香りで…「アー！カレー食ベターイ!!」全員一致でカレーに入れる野菜を育てる事になりました。プチトマト、緑ピーマン、赤ピーマン(フルーティピーマン)は即決定。図鑑や絵本を見ながらカレーに入れたら美味しいのはどれかなあ?と探している子「ナスビオイシイナァ!」その一言で表情が変わった数名…。「キュウリノ方ガオイシイナァ!」「ソウヤナ、絶対オイシイッテ」とキュウリを推してくるので、理由を聞くとナスビが苦手だったようです。“皆で育てたナスビは絶対に美味しいはず”一から自分たちで育て、少しでも苦手なものに向き合えるきっかけになればいいなあ…そんな願いから紫ナスビ・白ナスビ、プラス室内でしいたけを育てて、美味しくいただきます。

夏のクッキングが今からとても楽しみです。