

長かった梅雨もすっかりと明け、暑い暑い夏がやってきました。プール遊びに水遊び…子どもたちは元気いっぱい楽しんでますよ。春に子どもたちが種から植えた赤しそが大きくなってきたので、楽しみにしていたしそジュース作りに挑戦しました。紫蘇を大事に摘み取り、きれいに洗って、エプロンをつけて準備万端！「ドウヤッテ作ルノ〜？」と興味津々でした。グツグツと煮出した紫蘇の汁に、「美味シクナ〜レ！」の声掛けと共に、1人ずつ絞ってもらったレモン汁を入れると…あら不思議！「ピンクニナッタ〜！」と驚きと嬉しさいっぱいの子もたちでした。

その日のおやつに出来立てしそジュースを飲んでみると、「オイシイ！」と大事に少しずつ飲む子や「チョット苦イ」となかなか進まない子も居て、少し大人味のしそジュースを満喫したのです。まだまだ暑い夏、子どもたちとプールや川で夏ならではの遊びを満喫したいと思います。

そらチーム 8月号